

UNE FORMATION
UNIQUE &
INNOVANTE

COACHS
CONSCIENTS

Objectifs pédagogiques de la formation

Cette formation a pour but de transmettre **une association unique de connaissances**, de compétences et d'outils puissants qui permettent de répondre de façon précise **aux besoins réels des professionnels d'aujourd'hui et de demain**. Dans un monde qui change, les professionnels de la santé et de l'accompagnement doivent être en constante évolution. Cette formation se veut pratique, pragmatique et complètement en accord avec l'observation des besoins socio-professionnels modernes.

Le **Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences** est équipé pour travailler de façon synergique avec son client sur :

- **L'amélioration de la santé et le développement de la vitalité physique.** Intégrant l'enseignement complet de la Naturopathie.
- **L'accompagnement stratégique, motivationnel et mental** vers la réussite d'un objectif. Qu'il soit professionnel, sportif ou personnel.
- **La pratique des techniques de la compréhension ainsi que la gestion des émotions et du stress.** Cela intègre l'approfondissement de toutes les informations dont on bénéficie en 2025 sur les neurosciences cognitives et comportementales applicables à nos métiers.

Le Coach-Naturopathe bénéficie de la **méthode Fullchanging®**. Suite à sa Certification, il bénéficie à la fois des qualités **du Naturopathe et du Coach** mais aussi des récentes avancées scientifiques en Neurosciences.

L'association de ces compétences reconnues aujourd'hui pour leur efficacité assure au professionnel **un développement et une reconnaissance rapide**.

N'oublions pas que la force de ce type d'enseignement est qu'il puise aussi ses racines dans les enseignements ancestraux et les milliers d'années d'expériences de l'humain qui observe et évolue dans son environnement. La science et les transmissions traditionnelles qui s'unissent pour ne faire qu'un.

Pré-requis

Le niveau d'études n'est pas la seule qualité. En effet, le Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences doit faire preuve **d'une grande qualité d'écoute, de maturité et d'équilibre.**

La 1ère étape de recrutement est **un entretien de pré-requis avec le directeur pédagogique.** L'objectif est d'informer plus précisément sur le métier en exposant les principes fondamentaux, les exigences du métier, les débouchés professionnelles ainsi que le code déontologique auquel ils devront adhérer. Le deuxième est d'identifier les motivations des stagiaires ainsi que l'avancée de leur projet professionnel. Dans le cadre de l'accompagnement prévu pendant la formation, cet entretien permet aussi de pouvoir individualiser le suivi en fonction des besoins.

Pour finaliser les entretiens individuels de pré-requis, nous pouvons offrir une séance découverte de la méthode afin que la personne s'assure de démarrer une formation qui lui convienne.

Public concerné

Public concerné :

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant devenir un professionnel complet et innovant. Ceci est valable autant pour un particulier en reconversion professionnelle que pour une entreprise souhaitant acquérir des compétences complémentaires.

Public professionnel concerné :

- Acteurs des métiers du management
- Ressources humaines
- Corps médical et paramédical
- Professionnel de la relation d'aide
- Demandeurs d'emploi ou reconversion professionnelle souhaitant se lancer dans les métiers de la santé, du bien-être ou

Description et durée

- **18 mois pour préparer la certification de Coach-Naturopathe spécialisé en neurosciences**

14 séminaires + de nouveaux cours chaque année, individualisés en fonction des groupes. Ils permettent également d'assurer l'assimilation du contenu.

Nombre d'heures : **850 heures** plateforme incluse. Ce chiffre est informatif et forcément plus élevé car **notre formation est expansive**.

Nous fournissons une plateforme qui associe la formation par correspondance à une chaîne de vidéos/conférences (3 ans de live). Chaque année les participants bénéficient également de weekend en Direct. **Nous sommes les seuls à proposer ce type de format en ligne.**

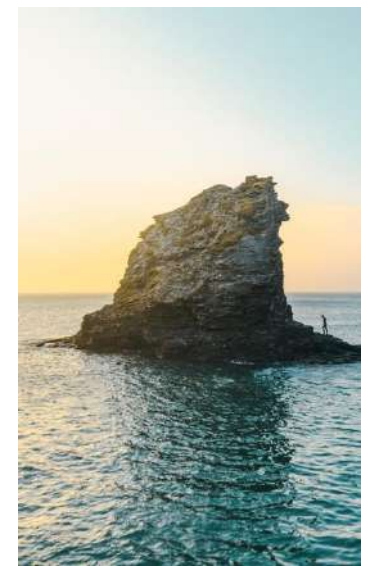
Prochaines rentrées disponibles :

Formation suivie en ligne : Vous démarrez quand vous souhaitez tant que nous ne sommes pas complets.

Possibilité de suivre des cours mensuels en direct

Réserver votre entretien téléphonique gratuit sur notre agenda en ligne :

[CLIQUEZ ICI](#)



Noms et qualités des intervenants principaux



Créateur de l'enseignement et des écoles :

Romain Benani Formateur Principal

Master coach spécialisé en Neurosciences -
Naturopathe - Conférencier.
Fondateur de la méthode FullChanging®.



Laurent Linard

Maitre praticien PNL - Synergologue -
Master Coach - Formateur en
Neuromarketing

Noms et qualités des intervenants ponctuels



Christian Eloy

- Naturopathe depuis 40 ans
- Heilpraktiker
 - Spécialisé en Ayurveda
 - Aromathérapeute
 - Co-fondateur de Herbes & Traditions



Dr Michel Kielar Ph.D

- Neuroscientifique
- Docteur en Neurosciences
 - Enseignant en neuroanatomie à la Faculté de Biologie et de Médecine
 - Master de Neurosciences Cellulaires et Intégratives à l'Université Louis Pasteur de Strasbourg.



Audrey Ebhenga

- Coach-Naturopathe
spécialisé en Neurosciences -
Conférencière
Consultante stratégie des entreprises
Créatrice d' AfroNatuuro®

UNE FORMATION
UNIQUE &
INNOVANTE

COACHS
CONSCIENTS

Programme de formation
*Coach-Naturopathe spécialisé en
Neurosciences*
Partie 1. La Naturopathie

Séminaire 1 : La Naturopathie

A l'issue de ce séminaire, les participants auront appris et maîtrisé l'ensemble des fondamentaux de la Naturopathie. Nous approfondirons ici l'ensemble des connaissances à connaître sur l'alimentation ainsi que son impact sur la santé, la vitalité et la performance. Il a pour but également d'apporter une connaissance pointue sur la genèse des troubles de la santé. La mise en pratique de certains réglages alimentaires via des ateliers est indispensable car le Coach-Naturopathe doit être capable d'accompagner si besoin son client dans la mise en place de ses changements alimentaires.



- Origine de la Naturopathie
- Fonction du Naturopathe
- Intégrer les différentes sphères d'accompagnements possibles
- Anatomie et physiologie digestive



- Etudes des différentes théories alimentaires
- Alimentation et santé
- Alimentation et sport
- Alimentation et environnement



- Etiologie et genèse des troubles chroniques
- Etudes sur la biodisponibilité et processus digestifs des nutriments selon leurs sources.

Séminaire 2-3-4 :

Les outils du Naturopathe

L'objectif de ce séminaire est double :

- Approfondir et identifier l'étiologie des différents troubles chroniques courants
- Etudier les différents protocoles naturels possibles en fonction des besoins et des troubles de la personne accompagnée.

Etudes de cas et mise en pratique sur les troubles :

Articulaires – Circulatoires – Digestifs – Nerveux – Hormonaux – Cutanés – Vibratoires

Nous verrons tout au long de la formation l'étude de l'étiologie des troubles ainsi que les protocoles et biothérapies associées

Séminaire 2 :

- Déroutement de l'anamnèse.
Théorie et pratique
- Etude et apprentissage du bilan de vitalité
- Protocoles et Biothérapies
Partie 1
(Oligothérapie - Micro-algues - Mycothérapie - Phytothérapie - Gemmothérapie - compléments alimentaires)
- Alimentation de la femme enceinte et allaitante

Séminaire 3 :

- Les mécanismes anaboliques, cataboliques et autolyse intelligente
- Le Jeûne
- Les mono-diètes
- Protocoles et Biothérapies
Partie 2
(Oligothérapie - Micro-algues - Mycothérapie - Phytothérapie - Gemmothérapie - compléments alimentaires)

Séminaire 4 :

- Protocoles et Biothérapies
Partie 3 (Oligothérapie - Micro-algues - Mycothérapie - Phytothérapie - Gemmothérapie - compléments alimentaires)

Séminaire 5 : L'Aromathérapie

Ce séminaire a pour but de rentrer avec passion dans les origines traditionnelles et scientifiques de l'Aromathérapie tant au niveau des connaissances théoriques que dans leurs utilisations pratiques pour un professionnel.

- Stage d'Aromathérapie.
Cours théoriques et pratiques/conceptions de produits
6 jours



Séminaire 6 :

Outils complémentaires

L'objectif de ce séminaire est de maîtriser des domaines d'études complémentaires au naturopathe afin d'approfondir avec précision l'observation des besoins de son client. Il permettra de conclure la première partie de la formation.

Cours en ligne

- Médecine chinoise : L'enseignement traditionnel Ying-Yang. Etudes des enseignements sur les 5 éléments selon la médecine chinoise ancestrale
 - Fondamentaux de la fonction des méridiens et les applications pratiques
 - Technique d'auto-massage : Acupression et automassages
- 3 jours
- Théorie et pratique de l'anamnèse et du bilan de vitalité
 - Révision et clôture de la partie Naturopathie

UNE FORMATION
UNIQUE &
INNOVANTE

COACHS
CONSCIENTS

Partie 2. Le coaching et les Neurosciences



Séminaire 1 : Les fondamentaux du coach FullChanging®

Ce séminaire a pour objectif d'étudier les différents facteurs qui assurent la réussite d'un objectif quel qu'il soit. Le coach FullChanging® doit être capable de générer de la motivation, de la puissance physique et une stratégie de développement efficace. Pour se faire il doit connaître les notions de base qui rendent cette synergie possible.

Partie 1

Programme :

- Les facteurs d'un épanouissement durable.
- Introduction aux Neurosciences et ses apports dans le coaching

Partie 2

Programme :

- Le triangle d'or du coach
- Motivation et neurosciences
- Les 4 cerveaux
- Pilier de la motivation

Partie 3

Programme :

- Techniques de base de coaching et de clarification d'objectif
- Les schémas et profils de pensées
- Les basiques de l'équilibre relationnel

Séminaire 2 : Les croyances et nature des pensées

L'objectif de ce séminaire est d'étudier l'apport des neurosciences et de la physique quantique sur l'impact qu'ont nos pensées sur notre santé et la réussite de nos objectifs. Le coach doit être capable d'identifier les schémas de pensées limitantes et de mettre en pratique les techniques de développement associées.

Partie 1

Programme :

- Nature des pensées
- Identifier des structures pensées limitantes
- Neurosciences et physique quantique (théorie et pratique)

Partie 2

Programme :

- Les mécanismes de la peur vus par les neurosciences
- Les mécanismes de la peur vus par les enseignements traditionnels
- Apprendre à développer une méthode d'apprentissage individualisée

Partie 3

Programme :

- Identifier les zones d'ombres du coaché
- Techniques avancées de coaching mental des croyances et des peurs
- Etudes en Neurosciences sur les mécanismes de la mémoire et son impact sur notre vie présente
- Théorie et pratique

Séminaire 3 : Les émotions et transformation

L'objectif de ce séminaire est d'apprendre les techniques les plus efficaces connues à ce jour pour gérer ses émotions. Que ce soit en entreprise, dans le sport ou dans le développement personnel, les émotions peuvent être soit un frein, soit un vecteur puissant à la réussite d'un objectif. Un coach professionnel doit être équipé pour faire évoluer positivement les capacités de son client en ce sens.

Partie 1

Programme :

- Les émotions vues par les neurosciences
- Nature des émotions
- Vitalité physique et gestion des émotions

Partie 2

Programme :

- Techniques avancées de coaching des troubles émotionnels. Théorie et pratique

Cours en ligne

- Méditation FullChanging® : Théorie et pratique
- L'art de la respiration

Partie 3

Programme :

- Neuropuncture
- Maîtriser la relaxation guidée
- Etudier et pratiquer l'imagerie mentale

Vous participerez à un stage de méditation de 5 jours en stage d'été à la fin de votre cursus compris dans la 1ère année

Séminaire 4 : Le nerf de l'action, la confiance

Ce séminaire cible la maîtrise du coach à développer sa confiance en soi et celle des autres. La réussite d'un objectif même lorsque nous parlons de santé passe par la mise en action. Nous sommes aujourd'hui certains qu'il est très difficile de se mettre en action lorsqu'il y a une très faible confiance ou estime de soi. C'est pour cela qu'un Coach formateur Naturopathe doit être équipé pour palier à 100% à ce besoin. Ce séminaire sera ponctué par un B.E.C.

Partie 1

Programme :

- Introduction à la confiance en soi
- Méthode A.I.C

Partie 2

Programme :

- Utiliser les informations intuitives lors que exercices de coaching
- Techniques avancées de coaching de la confiance en soi.

Partie 3

Programme :

- B.E.C (Bilan d'évolution des compétences)
- Il s'agit d'une journée destinée à s'assurer de l'intégration des connaissances et compétences développées lors des précédents séminaires.



Séminaire 5 : Neurosciences et techniques complémentaires

Cet enseignement a pour but d'apporter une vraie valeur ajoutée au futur praticien dans sa capacité à accompagner son client dans l'atteinte de ses objectifs ; qu'ils soient personnels, professionnels ou sportifs. Il optimisera considérablement la capacité à appréhender rapidement le client dans sa globalité afin de définir avec précision la structure de son accompagnement et de son développement.

- Formation aux techniques d'Hypnose appliquées au métier de Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences
- Calibrage et posture non-verbale
- Formation aux techniques de PNL (Programmation Neuro Linguistique) appliquées au métier de Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences
- Etude du langage non-verbal



Séminaire 6 : Neuro-Marketing

Ce séminaire a pour but de sensibiliser les futurs professionnels aux différents outils permettant d'assurer le développement de leur activité. Le monde socio-professionnel évolue rapidement, il est donc important d'accompagner le Coach-Naturopathe afin qu'il puisse s'exprimer avec aisance lors de l'utilisation de tous ces outils.

- Se positionner et trouver sa cible
- Les mécanismes de la vente vus par les neurosciences
- Neuromarketing appliqué au développement du métier de coach et des professions libérales
- Exercices de prise de parole en public pour réussir simplement ses interventions publiques
- Techniques de pitch et de présentation d'activité
- Théorie et pratique



Séminaire Bonus 2025

Microbiote et santé cérébrale

Ce séminaire a pour but d'étudier en détails les connaissances scientifiques actuelles sur les fonctions et les relations neurophysiologiques existant entre notre tube digestif et notre cerveau. Tant d'un point de vue psychologique que d'un point de vue de notre santé cérébrale.

Des études passionnantes présentées par le DR Michel Kielar, diplômé en Master de Neurosciences Cellulaires et Intégratives à l'Université Louis Pasteur de Strasbourg. Docteur en Neurosciences. Egalement professeur en neuroanatomie à la Faculté de Biologie et de Médecine en Suisse.

Des connaissances indispensables pour tous les professionnels prétendant à étudier l'individu dans son ensemble. Les études que l'on approfondira sont toutes actuelles et mise à jour chaque année.

Partie 1

Programme :

- Anatomie et fonctionnement du système nerveux général.
- Etudes des différents systèmes nerveux et leurs fonctions

Partie 2

Programme :

- Etudes approfondies du fonctionnement du microbiote appliquée à la santé
- Fonctionnement et interactions entre microbiote, cerveau et neurones.

Partie 3

Programme :

- Mise à jour scientifiques sur les pathologies neuro-dégénératives
- Mise en relation avec les connaissances vues tout au long de l'année.

Aucune connaissance ne se substitue à l'avis d'un médecin.

Nous précisons que ce séminaire est un séminaire d'études des publications scientifiques sur le sujet afin que les participants soit à jour sur leurs connaissances. Ce n'est pas un cours de médecine.

« Une formation que vos cellules n'oublieront jamais »

- Romain Benani

EN BONUS

Depuis plusieurs années, **nous sommes la seule formation en France** à proposer aux participants de bénéficier de conférences complémentaires à la formation.

PLUS DE 100H DE CONFÉRENCES STOCKÉES SUR NOTRE PLATEFORME AU SERVICE DE VOS PASSIONS ET PROJETS.

UNE CHAÎNE DÉDIÉE ET PRIVÉE

*« Si tu veux être efficace dans le bruit de l'action, tu dois d'abord être efficace dans le silence de l'écoute »
FullChanging*



4. La certification et la validation

Certification permettant aux personnes reçues de démarrer leur activité.

**1.Evaluation théorique naturopathie 2h
Etudes de cas naturopathie (mise en situation) 2h**

**2.Evaluation théorique coaching 1h
Analyse vidéo 1h
Etudes cas coaching (mise en situation) 1h**

3.Mémoire



4. La certification et la validation suite

La Validation délivre

- Une attestation de participation est délivrée à l'issue du cursus de formation.
- Un Certificat de Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences

IMPORTANT :

Suite à votre formation, vous continuerez à bénéficier de l'intégralité du contenu que nous partageons chaque année pendant plusieurs mois. S'ajoute à cela 3 ans de replay-conférences des années précédentes.

Ceci nous permet d'assurer un espace de suivi pour les personnes qui le souhaitent après leur formation.



Dates et rentrées en 2025-2026

- **Concernant les modalités de démarrage, merci de nous contacter directement.**
Réserver votre entretien téléphonique gratuit sur notre agenda en ligne : [CLIQUEZ ICI](#)
- **Vous pouvez suivre cette formation peu importe votre pays et votre ville actuelle**
- **Vous bénéficiez pendant la formation de séance individuelles gratuites de suivi**



Les étapes à suivre pour votre inscription

Il est indispensable de **participer aux entretiens de pré-requis téléphoniques** individuels suite auxquels vous pourrez recevoir votre dossier d'inscription.

Vous pouvez dès maintenant réserver votre entretien sur notre planning en ligne via le lien suivant :

[<< Agenda en ligne >>](#)

Si vous le souhaitez, vous pouvez également consulter **notre page Facebook où vous retrouverez des informations complémentaires et témoignages.**

Inscription :

Suite à votre entretien téléphonique, vous pourrez recevoir votre dossier d'inscription.

A réception de votre acompte ainsi que votre bulletin d'inscription dûment rempli vous recevez vos identifiants de connexion à la plateforme.

Tarifs 2025 - 2026

(Formation à l'intégralité de la méthode) :

Certificat de Coach-Naturopathe spécialisé en Neurosciences

Tarif : 4500 euros TTC tout compris

Chaque participant bénéficie d'un Coaching professionnel individuel au démarrage de la formation. Il n'y a aucun frais supplémentaire pour ce coaching.

Facilité de paiement : nous contacter

Important :

Depuis 2021, nous proposons nos propres aides aux financements sur présentation de projet et des motivations. Il est important pour nous de laisser la possibilité aux porteurs de projets d'accéder à la formation même avec un budget limité. Nous précisons qu'il ne s'agit pas de CPF. Ce sont des aides que nous proposons de notre propre volonté et qui sont accessibles à tous. Cependant, ces dossiers sont limités à quelques personnes par an,

Nous contacter directement pour plus d'informations :
equipe@fullchanging.com



Tarifs 2025 - 2026

Note importante :

*Il ne s'agit pas d'une formation spécifique dans un domaine donné mais d'une formation à une méthode d'accompagnement avec un fil conducteur étudié entre plusieurs domaines reconnus pour leur efficacité. **Nous n'avons pas synthétisé les sujets. Vous bénéficiez de l'intégralité des connaissances en Naturopathie et en Coaching nécessaires à votre installation.***

*Cette méthode a été structurée par **Romain Benani** faisant suite à ses propres recherches professionnelles et à un héritage de plus de 100 ans d'expériences et d'observations des pontes de la naturopathie et des neurosciences. Le but étant de faire évoluer l'efficacité de chacun de ces domaines qui sont clairement insuffisants pratiqués seuls.*

*De ce fait, il n'est pas possible de se former chez FullChanging **Formation uniquement à la Naturopathie ou au coaching ou à la pratique de la méditation.***

Egalement, nous nous réservons le droit de dérouler les cours dans un ordre différent de la brochure, en fonction des groupes. La raison est simple, étant donné que nous avons fait le choix de ne travailler qu'avec des petits groupes afin d'individualiser autant que faire ce peut, les groupes avancent de façon différente.

Tarifs (suite)

IMPORTANT :

Nous limitons le nombre d'inscrits par année pour les 2 raisons suivantes :

- Même le meilleur des formateurs au monde **ne pas être efficace avec « 100 personnes »**.
- **Optimiser la qualité de l'accompagnement des projets professionnels** des participants.
- **Assurer un approfondissement des échanges** et du temps consacré à chaque questions lors des Live annuels
- Notre plateforme en ligne contient toute la formation **en version video et PDF**.

Conditions générales

Tout formulaire d'inscription doit être accompagné du règlement de l'acompte ou de la totalité. Toutefois aucun chèque ne sera encaissé avant le début de la formation. Le cursus de formation forme un tout indivisible. Si vous vous inscrivez pour ce cursus, vous vous engagez à aller jusqu'au bout. Toutefois l'inscription à la carte est possible. Tout stage commencé est dû en totalité. En cas d'interruption pour force majeure (dûment reconnue), le participant pourra reprendre ou continuer son stage dans un autre cursus sans coût supplémentaire. Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises dans l'ordre de réception des présents formulaires. En cas de désistement ou d'annulation :

- plus de 15 jours avant le début d'un module, votre acompte vous sera rendu, sauf 50 euros qui seront retenus pour couvrir les frais administratifs
- moins de 15 jours avant la formation, et quelles que soient les raisons de ce désistement, l'acompte restera acquis à Fullchanging Formation®.

En cas de retard de paiement seront exigibles, conformément à l'article L 441-6 du code de commerce, une indemnité calculée sur la base de trois fois le taux d'intérêt légal en vigueur ainsi qu'une indemnité forfaitaire pour frais de recouvrement de 40 euros.

Par ailleurs, si le nombre de participants au stage est insuffisant ou pour des raisons de force majeure, l'organisateur se réserve le droit de l'annuler ou de le reporter à une date ultérieure. La confirmation de votre inscription ainsi que les modalités pratiques vous parviendront par mail le jour de votre inscription.



FULLCHANGING FORMATION

Tel / Whats App : +33 6 27 49 84 08
Mail : equipe@fullchanging.com

www.fullchanging-formation.com